

# Checkliste 7

## Coaching - Krisen bewältigen - positive Entwicklungen anstoßen - Neue Kräfte freisetzen

bitte ankreuzen

Ja

Nein

Sie befinden sich in einer aktuellen Krise, deren Bewältigung Sie vor große Probleme stellt.

Sie fühlen sich permanent überfordert. Die anstehenden Arbeiten können Sie nicht mehr optimal bewältigen. Wichtige Dinge werden häufig zu spät erledigt.

Ihre Führungskompetenz wird von Ihren Mitarbeitern nicht wahrgenommen, man macht nicht, was Sie wollen. Sie werden nicht ernst genommen.

Sie können sich nicht entfalten, Ideen bleiben ungenutzt, der Alltag fordert von Ihnen zuviel Kraft.

Sie wissen häufig nicht, warum Sie das alles machen.

Es gelingt Ihnen nicht, eine gesunde Balance zwischen Ihrer Arbeit und Ihrem Privatleben zu finden.

Wichtige Umstrukturierungen wären fällig. Eine neutrale Einschätzung Ihrer Ideen ist Ihnen wichtig.

Als ein neutraler Reisegefährte bringt Ihr Coach oder Ihr Mediator nicht die Lösung Ihrer Probleme mit, vielmehr eröffnet er Lösungswege und zeigt unterschiedliche Möglichkeiten auf. Ihre Handlungen oder Planungen werden im realen Umfeld durchdacht. Er ist bei Ihrer persönlichen Konzeption sowie der Einführung und Pflege leistungsfähiger Strukturen behilflich.